

Fagerström Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)*

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette ?

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> Innerhalb von 5 Minuten | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Innerhalb von 6 bis 30 Minuten | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Innerhalb von 30 bis 60 Minuten | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> Es dauert länger als 60 Minuten | 0 Punkte |

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino, usw.) das Rauchen sein zu lassen ?

- | | |
|-------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> ja | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> nein | 0 Punkte |

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> Die erste am Morgen | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> andere | 0 Punkte |

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?

- | | |
|----------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> > 30 | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 21 - 30 | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 11 - 20 | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> 0 -10 | 0 Punkte |

5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages ?

- | | |
|-------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> ja | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> nein | 0 Punkte |

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

- | | |
|-------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> ja | 1 Punkt |
| <input type="checkbox"/> nein | 0 Punkte |

0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit, 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit, 6-7 Punkte: starke Abhängigkeit, 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

* Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *J Behav Med.* 1989; 12:159-181.
