

Post-COVID-Syndrom (PCS) Score

Nachname _____

Vorname _____

Datum _____

Nr.	Leiden Sie <u>derzeit</u> unter einer der folgenden gesundheitlichen Einschränkungen?	Nein	Ja
1	Geschmacks- oder Geruchsstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Sogenannte „ <i>Fatigue</i> “ (chronische Erschöpfung, Müdigkeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Mangelnde körperliche Belastbarkeit (z.B. Kurzatmigkeit bei Belastung, volle Leistungsfähigkeit nicht wieder erreicht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Gelenk- oder Muskelschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Beschwerden im Hals-, Nasen- oder Ohrenbereich (z.B. Heiserkeit, Schmerzen oder Kratzen im Hals, laufende Nase)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Lungen- oder Atembeschwerden (z.B. Husten, pfeifende oder keuchende Atmung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Herzbeschwerden (z.B. Extrasystolen, Herzrasen, Brustschmerzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Magen-Darmbeschwerden (z.B. Bauchschmerzen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Beschwerden oder Auffälligkeiten des Nervensystems oder Gedächtnis (z.B. Verwirrtheit, Schwindel, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörung, Zittern)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Hautbeschwerden (z.B. Haarausfall, Ausschlag, Juckreiz)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Infektionszeichen (z.B. Schüttelfrost, Fieber, grippeartiges Gefühl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Schlafstörungen (z.B. Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, Schlaf nicht erholsam)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Berechnung:

Nr.	Nein	Ja	Punkte
1	0	1	x 3,5
2	0	1	x 7
3	0	1	x 4
4	0	1	x 6,5
5	0	1	x 5,5
6	0	1	x 7
7	0	1	x 3,5
8	0	1	x 5
9	0	1	x 6,5
10	0	1	x 2
11	0	1	x 3,5
12	0	1	x 5
Summe =			

Grenzwerte:

- Kein/mildes PCS **≤ 10,75**
- Moderates PCS **> 10,75 und ≤ 26,25**
- Schweres/relevantes PCS **> 26,25**

Literatur:

Bahmer T, Borzikowsky C, Lieb W, et al. **Severity, predictors and clinical correlates of Post-COVID syndrome (PCS) in Germany: A prospective, multi-centre, population-based cohort study.** *EClinicalMedicine*. 2022;51:101549. Published 2022 Jul 18. <https://doi.org/10.1016/j.eclim.2022.101549>